

La Bafouille du Réseau

LE BULLETIN DE LIAISON DES ADHERENTS DU RESEAU D'ECHANGES
RECIPROQUES DE SAVOIRS DE POISAT

Bafouille n°9 - novembre 2019

RAPPEL

Les réunions mensuelles de l'équipe d'animation (généralement le lundi en début de mois) sont ouvertes à celles et ceux qui souhaitent y assister. Pour des questions de place, envoyez un mail pour prévenir : riersoisat@free.fr

**Prochaine réunion : 2 décembre de 17 h 30 à 20 h
chez Soizic et Patrick**

AGENDA

- ▶ **vendredi 22 Novembre** à 18h30 : soirée amicale apéritif dinatoire "portes ouvertes", salle du 8 Mai
- ▶ **vendredi 24 janvier 2020** : Assemblée Générale à 18h30 salle du 8 Mai
- ▶ **28 et 29 mars 2020** : Assemblée Générale FORESCO à Blois (Loir-et-Cher) <http://www.riersasso.org>

CABANE A LIVRES

Elle est arrivée !

Nous vous l'avions annoncée dans le dernier numéro de la Bafouille. Vous l'avez peut-être déjà trouvée. Si vous la cherchez, allez vous promener du côté de l'école primaire Jean Mermoz à Poisat. Elle se trouve à gauche du portail d'entrée.

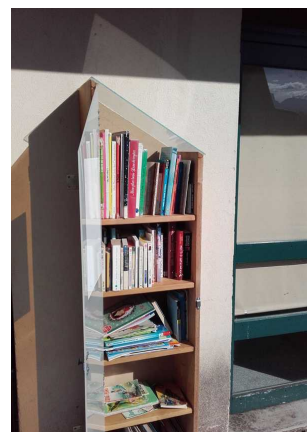
Son inauguration par M. le Maire, Ludovic Bustos, a eu lieu le vendredi 5 juillet pendant la fête de Poisat.

Au printemps, une idée avait germé chez quelques personnes : créer une « cabane à livres ». Remercions la mairie de Poisat pour son financement et l'autorisation de l'installation, ainsi que toutes les personnes qui ont participé à sa réalisation.

Enfants, parents, Poisatiers et autres voisins ont maintenant le plaisir de prendre, de rendre, de faire circuler des livres qu'ils ont lus et aimés.

Bonne visite et bonne lecture à tous.

Bernadette



**Vous avez fourni un article et/ou des photos et ils ne figurent toujours pas dans la Bafouille ?
Soyez rassurés ; ils seront publiés prochainement.**

L'équipe de la Bafouille, Bernadette, Jean, Madeleine, Marianne, Marido.

La Bafouille du réseau vit par vous et pour vous. Envoyez-nous articles et photos.

QUELQUES NOUVELLES DES ECHANGES A LA RENTREE

Les inscriptions s'effectuent via le réseau, par téléphone ou mail

- ↳ L'atelier d'écriture a repris en octobre pour la cinquième année, animé par Brigitte. Il reste une ou deux places. Les séances d'une heure trente environ ont lieu le jeudi après-midi tous les quinze jours, chez l'un(e) ou l'autre des participant(e)s.
- ↳ L'échange « dessin-peinture », animé par Gilles, a repris le vendredi de 9 heures 30 à 12 heures chez Chantal. Il reste une place.
- ↳ La conversation en espagnol a repris à mi-octobre, le lundi à 14 heures 30 pour le débutant en deuxième année. Les séances d'une heure trente ont lieu tous les quinze jours chez les uns ou les autres, selon la disponibilité de chacun. Fabienne et Pierrette vous attendent, elles sont impatientes d'agrandir le cercle d'hispanophiles.
- ↳ Michèle qui anime l'échange "conversation anglaise" nous signale qu'il reste des places disponibles dans le groupe qu'elle anime le lundi à 16 heures. Le jour et l'heure restent les mêmes. Ils pourront être discutés avec l'ensemble des participants si des personnes sont intéressées mais ne peuvent venir sur ce créneau. Il n'y a pas de niveau particulier requis, simplement avoir suffisamment de connaissances en anglais pour pouvoir s'exprimer à l'oral, le plus important étant la motivation....
- ↳ Déverrouillage des articulations : durée une heure, le mardi matin, à Poisat, chez Mary et Roger.

BIENVENUE AUX NOUVEAUX ADHERENTS

A la rentrée, nous avons accueilli deux nouveaux adhérents :

- ▶ en septembre, **Ludovic** qui offre un atelier « rythmique » et souhaite découvrir (ou approfondir) la technique du chant
- ▶ en octobre, **Jean-Marie** qui offre la technique vocale (pour mieux utiliser sa voix en toutes circonstances), apprendre à gérer son souffle et placer sa voix pour s'exprimer en public, chanter dans une chorale ou simplement dans sa salle de bain, faire du théâtre. Il propose également le piano pour débutants.

Jean-Marie a intégré l'atelier « dessin » à la rentrée.

Des articles sont en préparation concernant l'échange avec le réseau d'Aubenas et le Forum des Associations à Poisat. Ils paraîtront dans la prochaine Bafouille.

Nouvelle activité

Assemblage de puzzle, proposé par Martine

Certains peignent, brodent, tricotent... Moi j'aime bien (surtout l'hiver), assembler un joli puzzle !

Activité de détente mais aussi un travail d'observation (couleurs, formes des pièces, repères dans l'espace...) que je propose de partager soit collectivement sur un grand puzzle, soit individuellement avec entraide des autres participants.

Le petit plus possible, une fois finalisé, une décoration originale et interchangeable chez soi !

▷ Choisir un puzzle (plusieurs sites sur internet) : peintres, affiches publicitaires, paysages, animaux, humour (bandes dessinées)...

▷ Réfléchir à un cadre (qui servira de support pour l'assembler puis éventuellement le coller et l'accrocher sur un mur en décoration)

Ce n'est pas très onéreux et sans être artiste « créateur », (l'image existe déjà), on s'en imprègne en l'assemblant, et quand il est terminé, en fonction du choix du cadre et de l'endroit où l'on va le placer pour le mettre en valeur, on se sent un peu artiste quand même !

Même les enfants qui construisent des puzzles 3D de monuments qui s'éclairent (!) sont assez fiers !

Le lieu de rencontre serait chez moi (Eybens), j'ai de la place pour entreposer le travail en cours, une fois par semaine ou tous les quinze jours, 1 heure 30 à 2 heures, lundi ou mardi après midi, à voir avec les personnes intéressées.

A bientôt j'espère !

Martine

QUELQUES ÉCHANGES AU COURS DE L'ANNÉE 2019

ATELIER SOMMELIER

le 20 juin 2019

Sur la proposition d'Edith, nous nous sommes retrouvés à six au Comptoir du Vin, à Poisat pour échanger avec Monsieur H. Legrand, passionné par son métier.

Une cave fraîche, appréciée en ces temps chauds, et une ambiance studieuse et gentiment arrosée. Notre charmant hôte a décliné pour le plaisir de nos papilles et de notre avidité d'en savoir plus, les vins de la vallée du Rhône : les vins septentrionaux, puis ceux plus au sud aux cépages bien distincts.

Climat et vin, rendement et qualité, sol et vignoble, piquette, « ruminage », vendange verte... Nous avons animé nos neurones avant de passer à la dégustation de sept très bonnes bouteilles dont on a essayé de découvrir les arômes : garrigue, fruits mûrs, réglisse...

Crozes Hermitage, St Joseph, Vaqueyras, Beaumes de Venise, Rasteau pour ne citer qu'eux et pour vous donner envie. Nous sommes tous sortis heureux de cette belle rencontre, et tout simplement joyeux, sous une petite pluie bienveillante. Il était presque 19 heures et nous avons passé une bonne heure et demie ensemble.

Si La Bafouille était un guide Michelin, on distribuerait volontiers quelques étoiles à cet échange.

Pierrette

Recette : Le vin de sureau

Mi-juin nous étions deux à partir couper quelques ombelles fleuries de sureau dans la colline. Le sureau est un arbuste dont les fleurs blanches sont très odorantes. Attention à ne pas le confondre avec la ciguë qui est aussi une plante fleurie blanche (!).

- ⇒ 2 bouteilles ou 2 litres de bon vin rosé, bio si possible (12,5° cabernet d'Anjou par exemple)
- ⇒ 70 g de fleurs (enlever aux ciseaux le maximum de tiges)
- ⇒ 20 cl d'eau de vie de fruits ou de bonne gnôle
- ⇒ ½ cuillère à café de coriandre en poudre

Faire macérer dans un bocal de deux litres quatre ou cinq jours. Ne pas le fermer hermétiquement pour éviter la fermentation.

Filtrer. Ajouter 110 g de sucre cristallisé par litre. Les fleurs de sureau sont très sucrées. Après dix jours, goûter. Rajouter du sucre à votre convenance (une cuillère à soupe).

Laisser vieillir six mois - 1 an.

Bonne dégustation.

Bernadette

Découverte du monde musical par Jean-Jacques

De 16h à 17h30 une fois tous les 15 jours, chez Patrick et Soizic (en général). La prochaine a lieu le 8 novembre.

Découvrir la musique, l'explorer, c'est bien ce que nous entreprenons un vendredi sur deux. On devrait plutôt dire les musiques car on voyage à la fois dans l'espace et dans le temps. On s'aperçoit au fil de nos découvertes, que la musique est un monde, un océan d'une richesse infinie et qu'au bout du compte, il reste toujours quelque chose à découvrir.

Chaque découverte donne naissance à d'autres dans bien des domaines.

Notre écoute peut porter sur :

- un genre musical : *le jazz* par exemple
- un pays : *le Brésil ou l'Argentine*
- le monde animal : *les oiseaux*
- une période : *les années folles*
- le lien entre le texte et la musique à travers la *chanson, le lied ou la mélodie*
- des émotions en musique, *la passion* et bien d'autres sujets encore.

Finalement, pour la circonstance, Musique s'écrit avec le grand *M* de Mondes et non avec le petit *m* de modes.

Est-il nécessaire d'avoir une connaissance musicale préalable ?

Non ! Il suffit de venir avec sa sensibilité. Il suffit d'écouter. Plus on écoute et mieux on écoute et plus on a envie d'écouter...

Est-il possible de venir en cours d'année ? Oui mais il vaut mieux attendre qu'on démarre un nouveau thème d'auditions.

Nous nous réunissons un vendredi sur deux de 16 heures à 17 heures 30, chez Soizic autour d'une bonne tasse de verveine et bénéficions de l'excellente qualité sonore de son installation haute fidélité.

Si cette activité vous tente, n'hésitez pas à contacter le réseau.

Jean-Jacques

A LA DECOUVERTE DU STREET ART

Claude nous a donné rendez-vous à 9 heures un matin de juin pour une marche pédestre dans les rues du centre ville à la découverte du Street Art. Nous sommes cinq.



Le parcours est ambitieux. Dans des impasses, au détour de rues, nous découvrons cet art moderne que nous connaissions vaguement comme « peinture de graffitis » et qui nous laisse sans voix. Le premier mur d'immeuble peint est gigantesque. Nous admirons aussi ces œuvres artistiques sur des portes de garage, des murs moins hauts qui longent les trottoirs. Quand nous essayons de décrypter le message (tagué) peint, c'est un casse-tête. Chacun y va de son interprétation. Les échanges sont intéressants, passionnants.

Ce fut un beau parcours, surprenant, époustouflant, magique, émouvant, laissant rêveur parfois, souvent violent. Grenoble a accueilli en juin un festival européen du Street Art. Nous avons encore de belles balades de découvertes à (re)faire !

Je vous laisse découvrir quelques photos.

Bernadette



CREATION DE SITE WEB

Créer un site internet sans utiliser les modèles tout faits, bâtir chaque rubrique, insérer des colonnes, des photos, de la musique, des vidéos, des liens vers le net, transférer sur le serveur choisi, c'est possible sans avoir besoin de connaître le langage informatique, le codage.

Jean-Jacques et moi nous sommes retrouvés chaque semaine munis de nos ordinateurs portables chez Patrick pendant un trimestre environ pour bâtir chacun notre propre site. Le site que j'ai créé pour Gilles comporte essentiellement des photos de ses différentes œuvres et expositions de peinture. Le site de Jean-Jacques, spécialisé dans la musique, est beaucoup plus complexe puisqu'il fournit des extraits musicaux, réserve une partie à ses choristes qui retrouvent là des éléments pour travailler, etc.

Patrick ne se lassait pas de répéter « panneau d'éléments – propriétés – affichage - relative » quand nous oublions une manipulation et que nous enragions car cela ne voulait pas fonctionner.

Chaque semaine, je montrais à Gilles ce que j'avais fait, et quelquefois il me demandait des modifications, aïe,aïe...

Quel plaisir à la fin de voir le résultat, sur smartphone, tablette ou ordinateur, car le site s'adapte automatiquement.

Le site créé par Jean-Jacques : Chorale les ménestrels : <http://lesmenestrels-voiron.fr/>

Le site créé par Madeleine : gillespetit38.free.fr (formule magique à taper dans votre navigateur)

Si vous visitez ces sites, n'hésitez pas à mettre un petit mot à la page Contact, cela leur fera plaisir.

Et nous sommes maintenant autonomes pour effectuer l'actualisation des sites. Un grand merci à Patrick.

Madeleine

Adieu Mireille



Mireille nous a quittés fin Août. Elle s'est battue contre sa maladie avec détermination et courage.

Elle a transmis son savoir dans la restauration et le capitonnage de chaises et fauteuils au sein de notre Réseau de Poizat.

Elle a aussi partagé des moments créatifs avec le groupe de dessin et peinture.

Elle était une belle personne qui restera dans notre cœur à tous.

LES ECHANGES

en cours, demandes et offres

Les échanges sont de plus en plus nombreux, preuve de la bonne santé de notre réseau.

Vous pouvez en retrouver la liste exhaustive et à jour sur [le site du Réseau :..... http://rerspoizat.free.fr](http://rerspoizat.free.fr)

Pour toute demande ou suggestion, [l'adresse mailrerspoizat@free.fr](mailto:rerspoizat@free.fr)

ou [le téléphone07 83 63 29 04](tel:0783632904)

Rappel :

L'équipe d'animation : *Emmanuelle, Françoise, Henri, Jeanne, Lucette, Marianne, Patrick, Soizic.*

UN GRAND MERCI À CEUX ET CELLES QUI NOUS ONT FOURNI ARTICLES ET PHOTOS POUR FAIRE PARTAGER LES ÉCHANGES AU SEIN DU RÉSEAU.

La Bafouille du réseau vit par vous et pour vous. Envoyez-nous articles et photos.