

# La Bafouille du Réseau

LE BULLETIN DE LIAISON DES ADHERENTS DU RESEAU D'ECHANGES  
RECIPROQUES DE SAVOIRS DE POISAT

*Bafouille n°24 - Janvier 2024*

**Bonne  
année 2024 !**



### ***Bonne année les ami-e-s du Réseau !***

***Et voilà, 2023 s'est envolé avec le souvenir de belles rencontres, de plein d'échanges et de réalisations...***

***Quels vœux pour 2024 ? Dans le contexte actuel préoccupant, je souhaite à notre réseau d'être fort, d'être source de plaisir pour tous ses membres. Que nous continuions à rencontrer les autres, à partager avec eux nos connaissances et savoir-faire, à faire des projets qui nous réunissent, à passer de bons moments ensemble.***

***Que cette année soit enrichissante pour chacun-e de nous et pour notre RERS !***

***Soizic***

## ***Événements***

- ***Assemblée Générale du RERS Poisat le mardi 23 janvier à 18 h Espace Léo Lagrange à Poisat.***

***Après la partie administrative, nous aurons le plaisir, comme les autres années, de partager les animations diverses et variées que vous aurez imaginées sur le thème que nous avons choisi ensemble : « Petits et Grands ».***

- ***Prochaine réunion conviviale : le vendredi 15 mars à 18 h 30 – Espace Léo Lagrange à Poisat.***



Il y a quelque temps, deux personnes du RERS de St-Egrève nous ont demandé si nous serions d'accord pour les rencontrer. Elles souhaitent savoir comment, concrètement, nous gérons les offres et demandes dans notre RERS. Leur réseau est tout jeune encore et l'équipe d'animation cherche des outils qui ont fait leurs preuves et qui correspondent bien à son fonctionnement. Bien sûr, nous étions d'accord.

Jeanne et moi avons donc accueilli Marie-Christine et Isabelle un après-midi de novembre. Nous avons d'abord fait connaissance et parlé de nos réseaux

respectifs puis avons échangé concrètement sur les outils que nous utilisons, leurs avantages et leurs inconvénients.

Toutes les quatre, nous avons apprécié, je crois, ce temps d'inter-réseaux qui s'inscrit bien dans la philosophie du Mouvement des RERS en permettant de créer, grâce aux échanges, un grand réseau de réseaux.

Par le passé, nous avons été sollicités pour échanger sur notre fonctionnement et nos outils avec les RERS de Chambéry, d'une commune près de Voiron et d'Aubenas.





**N**ous étions quatre (deux personnes excusées) pour visiter à la Maison Bergès, l'exposition consacrée à Gustave Eiffel, à l'occasion du centenaire de sa disparition.

Connu surtout pour sa TOUR construite en 1889 pour l'Exposition Universelle de Paris, Eiffel a réalisé de nombreux ouvrages métalliques en France et à l'étranger : des ponts, des viaducs, des charpentes, des gares, etc...

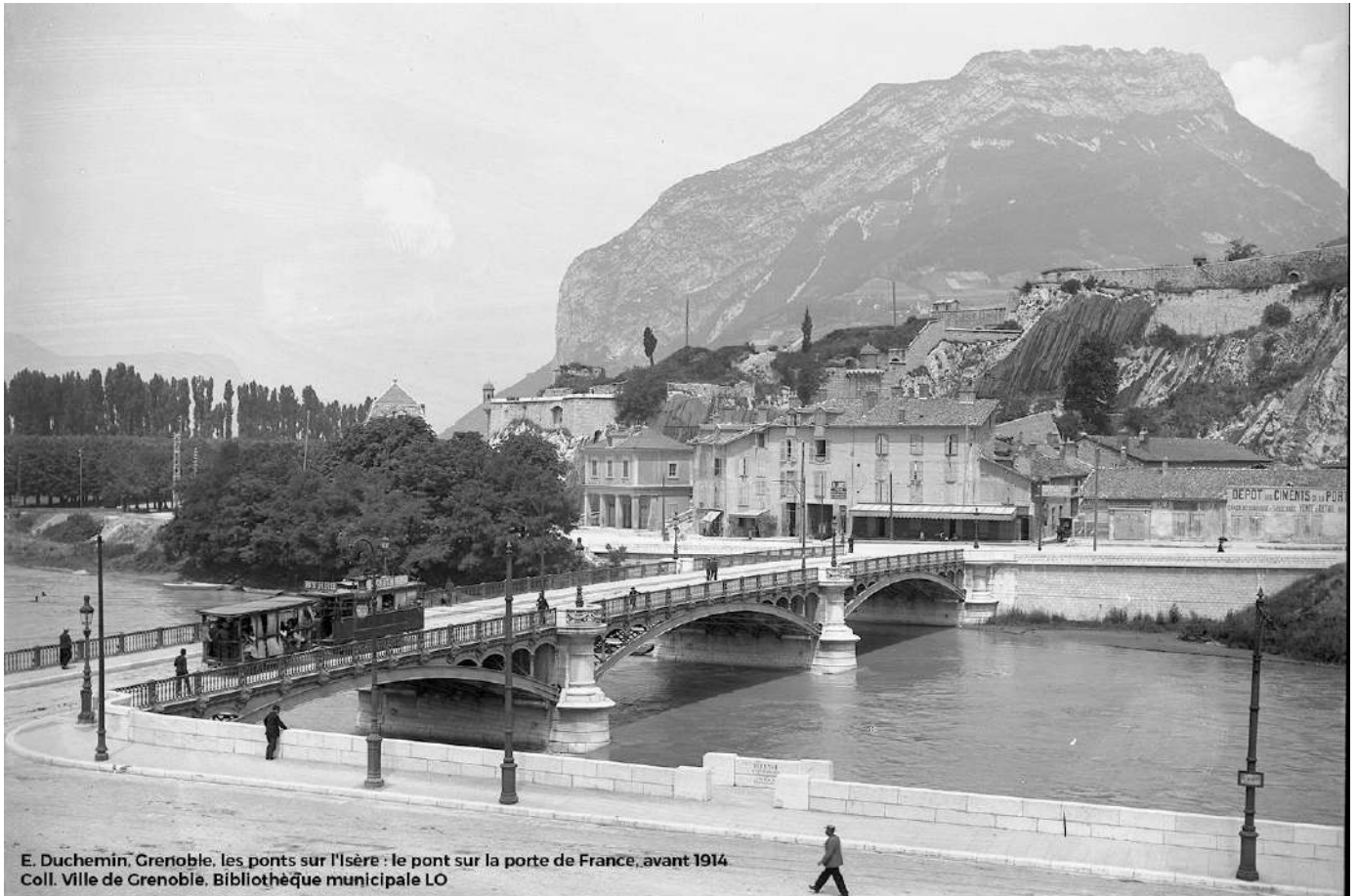
Des liens existent entre l'Isère et Gustave Eiffel.

L'arrivée du chemin de fer, la construction de la gare et l'expansion de la ville, ont conduit Grenoble à se doter d'un nouveau pont pour franchir l'Isère: le pont de la Porte de France (ou de la Bastille).



Réalisé par les ateliers Eiffel, ce pont fut détruit en 1957. Il était constitué de trois arches d'acier et son garde-fou était orné de 72 dauphins en fonte d'acier pesant chacun 410 kg (trois sont conservés au Musée Dauphinois).





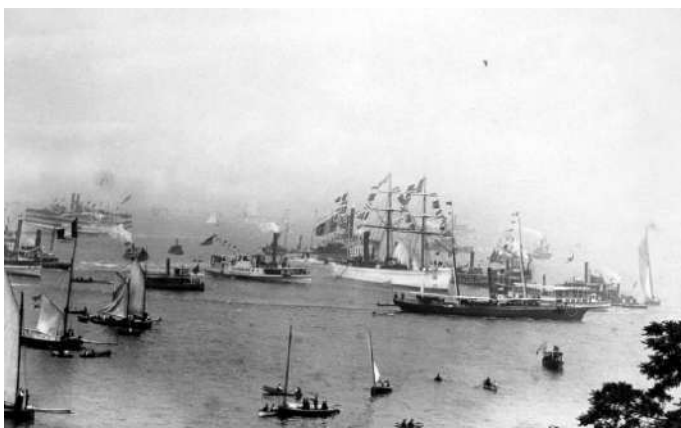
E. Duchemin, Grenoble, les ponts sur l'Isère : le pont sur la porte de France, avant 1914  
Coll. Ville de Grenoble, Bibliothèque municipale LO

Pour la construction de la statue de la Liberté à New York, Auguste Bartholdi a fait appel aux établissements Eiffel de Levallois-Perret. Ceux-ci ont conçu une structure métallique interne, soutien de l'enveloppe de cuivre de la statue. Entre Rouen et New York, une frégate de la marine française a assuré le transport des 210 caisses contenant les pièces de cette

structure. Ce bateau s'appelait : l'Isère. Gustave Eiffel et Aristide Bergès issus de Centrale, sont deux exemples de ces nouveaux ingénieurs nés des révolutions industrielles et techniques du XIXe siècle.

Deux rues de Grenoble portent leurs noms.

**Marielle**





# Les Échanges du Réseau

## La Fresque du climat

Il nous tenait particulièrement à cœur à Nicole et moi-même d'organiser un échange sur le climat pour apporter des connaissances et faire déclic sur certains comportements.



C'est ainsi que sept curieux se sont rassemblés lors d'une soirée pluvieuse au chaud de la salle du 8 Mai.

Nous étions accompagnés par une « fresqueuse » poissatière dynamique et convaincue par son rôle de sensibilisation aux causes et conséquences des changements climatiques.

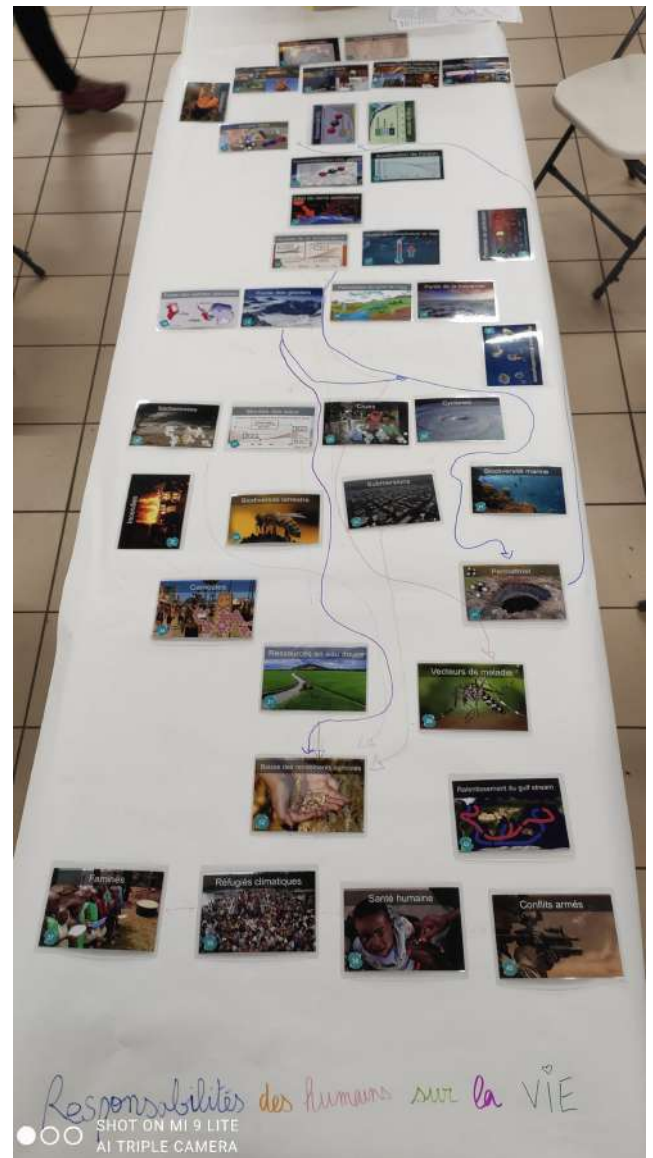
Tout au long des trois heures de l'échange (eh oui, nous sommes bavards!), nous avons manipulé des cartes en nous les appropriant; chacune ayant un titre, une ou des photos illustratives sur le recto et une phrase explicative sur le verso.



Nous devons positionner ces cartes pour mettre en évidence les liens de causes à effets. Puis nous les avons reliées par des flèches. Finalement, nous nous sommes vite rendu compte que beaucoup de choses sont en interaction !

Nous avons révisé des classiques et mis à jour des notions restées floues. Par exemple : Qu'est-ce que l'effet de serre additionnel ? ou Que sont les puits de carbone?

Voici à quoi ressemblerait notre fresque pour laquelle nous avons choisi le titre suivant : « Responsabilités des Humains sur la Vie »



Après ce temps de manipulation, nous avons échangé sur notre ressenti et l'état émotionnel dans lequel nous étions.



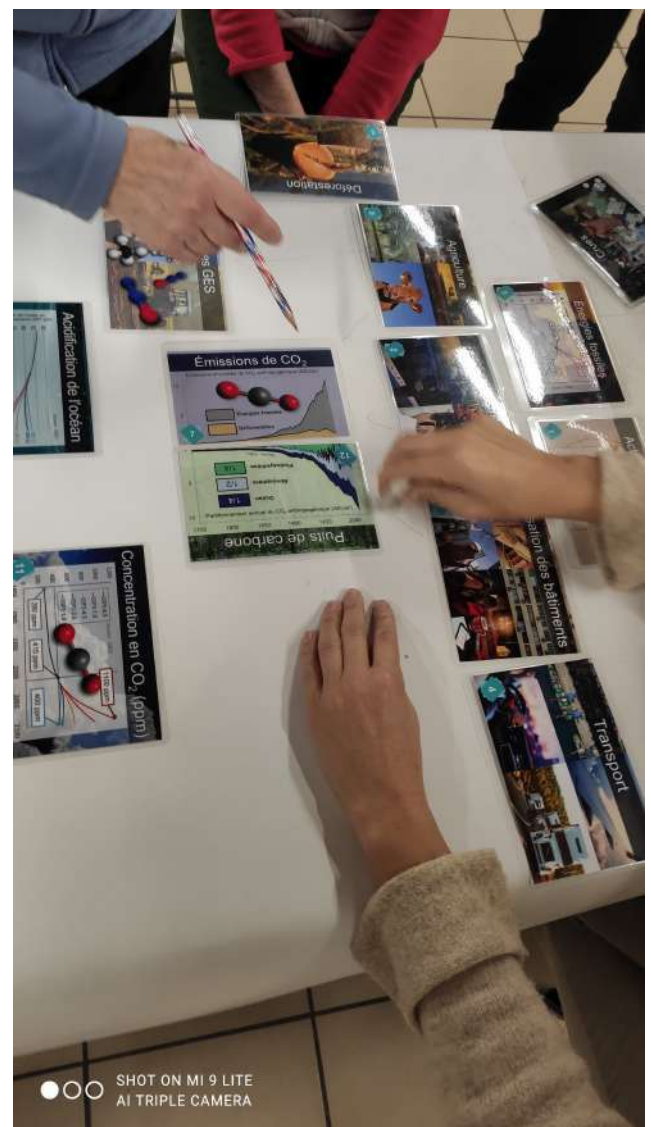
Puis notre animatrice nous a donné quelques données chiffrées, notamment sur l'empreinte carbone. Nous avons continué d'échanger sur l'impact de l'Homme sur son environnement, ce que nous faisons chacun au quotidien et ce que nous pouvons faire évoluer pour diminuer notre empreinte carbone. Puis nous avons imaginé deux résolutions que nous pourrions prendre, l'une à titre individuel, l'autre à titre collectif. Pour ma part, j'ai choisi de changer de banque pour une autre plus respectueuse de l'utilisation de mon argent et d'animer une fresque du climat pour les scolaires. Et vous, quelles seraient vos deux résolutions?

Pour finir, on vous propose ce lien pour connaître votre empreinte carbone sur le

climat et découvrir comment la réduire. <https://nosgestesclimat.fr/>

Si vous êtes intéressés par une nouvelle fresque du climat, n'hésitez pas à nous le faire savoir. Notre « fresqueuse » se fera une joie d'animer un nouvel échange!

Christèle





# Les Échanges du Réseau

## Exposition universelle de Dubai



Le 4 décembre, Linda nous a parlé avec un grand enthousiasme de son voyage effectué aux Émirats Arabes Unis (UAE en anglais) à l'occasion de l'exposition universelle 2022 à Dubaï.

Dubaï fait partie de 7 Émirats Arabes, c'est la première ville des Émirats Arabes Unis devant la capitale fédérale Abou Dabi.



L'architecture des bâtiments est monumentale avec la célèbre tour de 830 mètres : Burj Khalifa. Cette architecture dubaïote vertigineuse défie les lois de la pesanteur.

Cette exposition a regroupé, pendant 6 mois, 192 pays qui présentaient de magnifiques pavillons de grande originalité et de haute technologie. 24 millions de visiteurs ont été accueillis.

Linda a été émerveillée par la diversité et la richesse des différents pavillons de cette exposition universelle qui avait pour thème : « Connecter les esprits, construire le futur ». Surface d'exposition 435 ha (= 280 stades de foot).

Difficile d'imaginer que, cinq ans plus tôt, le site n'était encore qu'un désert de sable. Dubaï, cité d'or aux 573 gratte-ciel, réalise l'impossible, à savoir la plus grande exposition jamais construite.





Un métro a été construit spécialement pour rejoindre l'exposition à partir de l'aéroport. C'était la première exposition en pays arabes.

Parmi les différents pavillons des pays du monde entier, il y avait le pavillon universel des femmes avec comme postulat : « Quand les femmes s'épanouissent, l'humanité prospère.. ».

En collaboration avec Cartier, le pavillon de la femme de l'exposition universelle dresse un panorama des contributions des femmes à la société, des grandes figures féminines

du monde entier qui ont traversé les siècles.

Le Pavillon du Maroc a remporté le prix « Golden Award » du meilleur design intérieur.

Nous avons beaucoup apprécié ce voyage à Dubaï, deux heures passionnantes. Nous redécollerons peut être vers d'autres destinations en 2024. A suivre !!!

Colette





Plus faciles à manger qu'à prononcer.

Du beurre, du sucre, de la farine, des œufs, des amandes..., du beurre, des épices en abondance (cannelle, gingembre, cardamome ...) et du beurre.

Mets de saison fameux, partagé dans un état d'esprit de saison, chaleureux.

La réalisation de ces recettes d'avent-Noël, loin des saumons gras et autres foies d'élevage, a toujours, pour moi, cette vocation sincère, d'un hommage à la tradition, nostalgique, sentimental, paisible. Illusion ?

C'est bon, j'aime.  
Merci Lucienne.



Marianne





**Le 21 décembre, échange Saumon  
GRAVLAX animé par Michèle**

Cette recette se fait en deux temps.

Préparer la saumure :

- sel (de préférence gros sel ) et sucre en quantité équivalente au poids de poisson à saumurer (exemple : 500 g de poisson, 500 g de sel, 500 g de sucre)
- herbes de Provence : 2 cuillères à soupe pour un poids de poisson de 500 g

Bien mélanger tous ces ingrédients.

Dans un grand plat déposer une première couche de saumure, le poisson peau vers le bas.

Recouvrir d'une seconde couche de saumure.

Ajouter une à deux feuilles de laurier (si on aime).

Recouvrir d'un papier aluminium et mettre au frigo trois jours.



Sortir de la saumure.

Quand on sort le poisson de la saumure, il doit être raide.

Sous l'eau froide, bien laver et ôter la peau (elle doit s'arracher sans difficulté).

Bien sécher dans du papier ou, de préférence, dans un torchon propre.

Découpe du saumon

A l'aide d'un grand couteau (type couteau à pain), débiter en fines tranches.



Déguster accompagné de beurre, citron vert, crème.


Ne pas jeter les petits morceaux pas jolis pour faire des tranches, ils peuvent être consommés dans une quiche.

Les tranches recouvertes d'un film transparent se conservent très bien au réfrigérateur plusieurs jours.

**Michèle**




LE MOUVEMENT FRANÇAIS DES RERS  
VOUS SOUHAITE UNE ANNEE



DE PARTAGE DE FORMATIONS  
D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES  
DE SAVOIRS

Rers-asso.org  
foresco@orange.fr



Meilleurs vœux



La cérémonie des vœux du Maire aura lieu  
Vendredi 19 janvier - 19h - Espace Léo Lagrange

© Chick Harri



9 ans déjà au RERS de Poizat....

Je remercie chacun-e pour tous ces moments de rencontres et de partages...  
De ces années, je retiendrai  
**'la belle philosophie des RERS !**  
Je pars aujourd'hui explorer un autre chemin de vie... et vous adresse

**MES MEILLEURS VŒUX**  
**POUR CETTE NOUVELLE ANNÉE**

Je vous souhaite de poursuivre cette aventure avec une belle énergie !  
Au plaisir de nous croiser...

Marie-Do



## Échanges réguliers

### **Arts et artisanat**

Aquarelle  
Photo - Prise de vue  
Dentelle au fuseau

### **Culture**

Atelier d'écriture  
Lectures partagées  
Psychologie  
Rencontres cinéma

### **Informatique et Technique**

Création de site internet

### **Langues**

Allemand conversation  
Allemand intermédiaire  
Anglais conversation  
Anglais débutant  
Anglais intermédiaire  
Arabe littéraire et oral  
Espagnol conversation  
Espagnol débutant  
Français pour les étrangers  
Italien intermédiaire

### **Musique, théâtre danse**

Exploration du monde musical  
Jeux Théâtraux

### **Santé, Bien-être, Sport**

Assouplissement des articulations  
Entraînement mémoire  
Marche dans la colline

## Questions

**Vous avez une demande ?  
Une offre ?**

**Vous êtes intéressé-e par  
un échange en cours ?**

**N'hésitez pas à envoyer  
un mail ou à téléphoner au  
réseau.**

**(Vous pouvez aussi vous  
adresser à un membre de  
l'équipe d'animation).**

## Offres

### **Arts et artisanat**

Broderie à points comptés  
Conseils pour des petits  
bricolages à la maison  
Construire un jeu "triolo"  
Couture facile  
Cuisines d'ici et d'ailleurs  
Dessins créatifs  
Fabrication produits ménagers  
naturels  
Macramé  
Pyrogravure  
Sculpture sur béton cellulaire  
Tricot

### **Culture**

Astrologie  
Comment aider les personnes  
isolées  
Connaissance des félins  
Généalogie : initiation  
Généalogie : Recherche avec  
Geneanet  
Histoire de l'art  
Lecture cartes routières et IGN  
Préparer son voyage en Italie  
Présentation de pays visités  
(Dubai, Canada, Andalousie, ...)  
Présentation de l'Albanie  
Présentation d'un parcours  
d'intégration en France  
Réflexion philosophique sur le  
pardon  
Visites culturelles

### **Informatique et Technique**

Aide au choix pour l'achat d'un  
vélo ( route, VTT, ...)

Appli pour planifier voyages ou  
randonnées (en voiture, à pied,  
en vélo, ...)  
Apprentissage de la mise en  
page sur le logiciel Scibus  
Savoir entretenir son vélo  
Montage vidéo  
Premiers pas sur un PC et  
bureautique  
Retouche photos sur Lightroom  
Smartphone : paramétrages de  
base  
Tableur (excel ou autres)  
Utiliser Iphigénie ou Garmin  
Utiliser un appareil photo  
Utiliser un ordinateur Mac

### **Jeux**

Belote débutant  
Tarot débutant

### **Langues**

Partage des ressources FLE  
Conversation en français avec  
des étrangers  
Aide ponctuelle ne français

### **Nature, Sciences, Technique**

Astronomie  
Changement climatique  
Randonnées et lecture de cartes  
Taille et entretien des plantes

### **Santé, Bien-être, Sport**

Conseils de kinésithérapie  
(rhumato et pneumo)  
Graines dans l'alimentation

## Demandes

### **Arts et artisanat**

Dessin  
Utiliser une machine à coudre

### **Informatique et technique**

Utiliser Photoshop

### **Langues**

Italien conversation  
Italien débutant

### **Nature et sciences**

Chant des oiseaux

### **Santé, Bien-être, Sport**

Relaxation et gestion du stress  
Yoga

### Bibliothèque du Réseau

#### Livres

##### Claire et Marc Héber-Suffrin

- 1 - L'enfant enchanté... qui devint enchanteur dans la manche d'un géant
- 2 - Échangeons nos savoirs !
- 3 - Donner-recevoir des savoirs
- 4 - Plaisir d'aller à l'école
- 5 - Des outils pour apprendre par la réciprocité
- 6 - L'école éclatée
- 7 - Penser, apprendre, agir en réseaux
- 8 - Apprendre par la réciprocité
- 9 - Échanger les savoirs

##### Thérèse Dubonnet

- 1-Les fils de ma vie
- 2-L'histoire du RERS de Seyssinet Seyssins

#### Atelier écriture

- 1 - Dans un jardin, je suis entrée.
- 2 - Ce jour-là on a ri, mais on a ri...
- 3 - Le meilleur reste à venir
- 4 - Le puceron et l'orchidée
- 5 - Histoires de godasses
- 6 - Contre vents et marées.
- 7 - Mots en vadrouille

#### DVD

Comme chacun sait

**Ces ouvrages sont à votre disposition. Pour les emprunter, adressez-vous à Lucette ou au RERS.**

### Equipe animation

Henri, Jeanne, Lucette, Marianne, Marielle, Patrick, Soizic, Thierry

### Equipe Bafouille

Yann, Patrick

**Pour la prochaine Bafouille, pensez à nous envoyer des textes et de photos de vos échanges ou toute création personnelle : jeu, poème, etc...**

### Pour nous contacter



[erspoisat@free.fr](mailto:erspoisat@free.fr)

[erspoisat.patrick@yahoo.fr](mailto:erspoisat.patrick@yahoo.fr)



07 83 63 29 04



<http://erspoisat.free.fr>