La Bafouille du Réseau

LE BULLETIN DE LIAISON DES ADHERENTS DU RESEAU D'ECHANGES RECIPROQUES DE SAVOIRS DE POISAT

Bafouille n°25 - Mars 2024

Événements

Rencontre amicale du réseau le vendredi 15 mars de 18h30 à 21h - Espace Léo Lagrange à Poisat...

pour passer un bon moment ensemble, parler de nos échanges et partager des informations. Le temps de discussion sera suivi d'animations préparées par celles et ceux qui le souhaitent puis d'un repas partagé (chacun/e apporte un plat salé ou sucré).

Cette rencontre est ouverte aux personnes non adhérentes qui souhaitent faire connaissance avec notre Réseau.

Afin de nous permettre d'organiser au mieux cette rencontre, merci de dire si vous viendrez ou non (par mail ou par sms ou par téléphone).

Rencontres du Réseau

Assemblée générale du 23 janvier 2024

Le 23 janvier, 41 adhérent-e-s étaient présent-e-s pour participer à notre Assemblée Générale annuelle. 6 pouvoirs avaient été transmis par des personnes qui ne pouvaient être là.
Comme les autres années, l' AG s'est déroulée en deux temps : une partie administrative suivie d'un temps de fête sous forme d'animations.

Gérard

RAPPORTS MORAL ET FINANCIER

Dans un premier temps, Soizic, la présidente, a présenté le rapport moral de l'année 2023. Quelques chiffres :
- 60 personnes ont adhéré à notre RERS (45 femmes, 15 hommes). Tous les âges étaient représentés.
- 27 échanges ont fonctionné de façon régulière (hebdomadaire, bimensuelle…), 31 échanges ponctuels ont eu lieu.
- 5 réunions conviviales ont permis aux adhérent(e)s de se retrouver pour parler des échanges, partager un moment festif et un repas.
- 9 personnes (équipe d'animation) ont contribué à ce que le Réseau s'anime en partageant les tâches qui facilitent son fonctionnement.

Soizic a remercié la mairie de Poisat pour son soutien, pour le prêt de salle chaque fois que notre RERS en a eu besoin. Elle a indiqué que de son côté, notre Réseau

s'implique autant que possible dans la vie communale : rédaction d'articles dans le journal de Poisat, participation à des réunions, au Village en Fête, au Forum des associations…

Soizic a rappelé que nous sommes adhérents au mouvement des RERS (FORESCO). Nous avons rédigé des articles pour le journal inter-réseaux du Mouvement. Par ailleurs, nous avons rencontré le RERS de Saint-Egrève pour échanger sur nos outils de gestion des offres et des demandes.

Puis Henri, le trésorier, a présenté les comptes pour l'année écoulée. En 2023, nous n'avions pas demandé de subvention municipale pour contribuer à l'effort communal lié à l'augmentation des tarifs de l'énergie.

Le rapport moral et le rapport financier ont tous deux été approuvés à l'unanimité.

Enfin, nous avons procédé à l'élection du C.A.

Gérard

PARTIE FESTIVE

Après la partie administrative, nous avons profité de 15 animations qui avaient été concoctées par les groupes d'échanges qui le souhaitaient sur le thème choisi en commun : « **PETITS ET GRANDS** ».

Se sont succédé (dans le désordre) :

• jeux : échanges italien, anglais, allemand, espagnol (2)

Jean

Gérard

• lectures : échange psychologie, atelier d'écriture.

• diaporamas : échanges photo, aquarelle (qui avait aussi exposé ses réalisations dans la salle).

• vidéos : un conte en dessins, échanges marche dans la colline, exploration du monde musical.

Rencontres du Réseau

Assemblée générale du 23 janvier 2024

• chant et danse à l'aide d'une vidéo : échange anglais.

Jean

• saynètes : atelier mémoire, atelier théâtre (les clowns).

Jean

Après une farandole lancée par le théâtre, la soirée s'est terminée autour du buffet gourmand préparé par les adhérent(e)s.

Patrick

Gérard

Le châtaignier

Dans la colline…

C'était un grand arbre au bord du chemin, un châtaignier dont une grosse branche s'avançait au-dessus de nos têtes comme un geste d'accueil (ou comme un animal qui nous regarde ?)

Cet arbre avait une présence particulière, surtout lorsque se posait sur lui le sourire d'un rayon de soleil. On l'aimait.

On n'a jamais vu de châtaignes et son feuillage était les feuilles d'un lierre avec lequel il entretenait un étroit compagnonnage.

C'était un très vieux châtaignier.
Par prudence, sa grosse branche a été coupée. Et une nuit il s'est allongé sur le

Le châtaignier

côté du chemin… Il n'avait plus de racines pour se tenir debout.

On a pu deviner sur son tronc couché les aventures de sa longue vie, deviner les visiteurs qu'il a hébergés et voir comment, sans doute pendant sa sénescence, le lierre s'était introduit sous son écorce.

Puis les bûcherons l'ont écimé d'un quart de sa longueur. Sa coupe ne présente pas de cercles concentriques autour d'un centre unique comme on le voit habituellement sur les arbres tronçonnés, mais face à la sienne on pouvait supposer qu'il avait eu deux cœurs.

On est passé le voir le jour de Noël. Il se délite très vite.

Il retrouve la Terre.

Marie-Jo

Les Échanges du Réseau

Échanges avec les enfants du périscolaire de Poisat

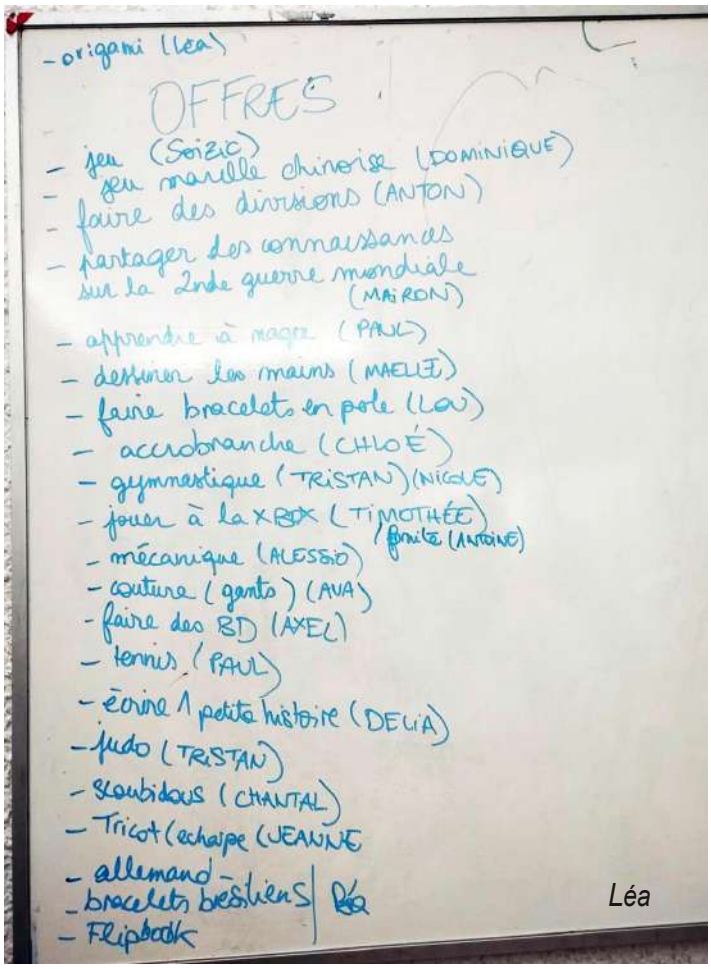
Le temps de prise en charge des élèves de l'école maternelle et élémentaire hors temps scolaire est dénommé « accueil périscolaire ». Ce temps est organisé par la mairie et est encadré par des animateurs.

Patrick

Le Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs de Poisat a attiré l'attention des animateurs du périscolaire de Poisat qui ont souhaité organiser sur cinq semaines (janvier et février 2024) une intervention hebdomadaire du RERS avec les enfants du périscolaire (niveau école élémentaire) le mardi de 16 h 30 à 17 h 30.

Léa

Ainsi, une petite équipe du RERS (Soizic, Jeanne, Dominique, Lucette, Chantal et Béatrice) a donc rencontré les enfants pour la première fois en janvier pour présenter le principe d'échanges réciproques de savoirs. Un jeu avec les enfants a permis de leur faire prendre conscience de leurs compétences, de l'étendue des domaines de connaissance, de faire émerger leur désir d'apprendre et de transmettre.



Léa

Les trois séances suivantes, il a été proposé aux enfants de participer, sur la base du volontariat, à des ateliers pour apprendre à tricoter, à jouer à la marelle chinoise, à fabriquer des origamis, réaliser un tissage, faire du théâtre ou fabriquer un thaumatrope. Il y a eu des adhésions immédiates et spontanées, des hésitations, des enfants qui ont observé et se sont greffés plus tardivement aux ateliers.

Les **Échanges** du **Réseau**

Échanges avec les enfants du périscolaire de Poisat

Léa

Soizic

Léa

Léa

Les Échanges du Réseau

Échanges avec les enfants du périscolaire de Poisat

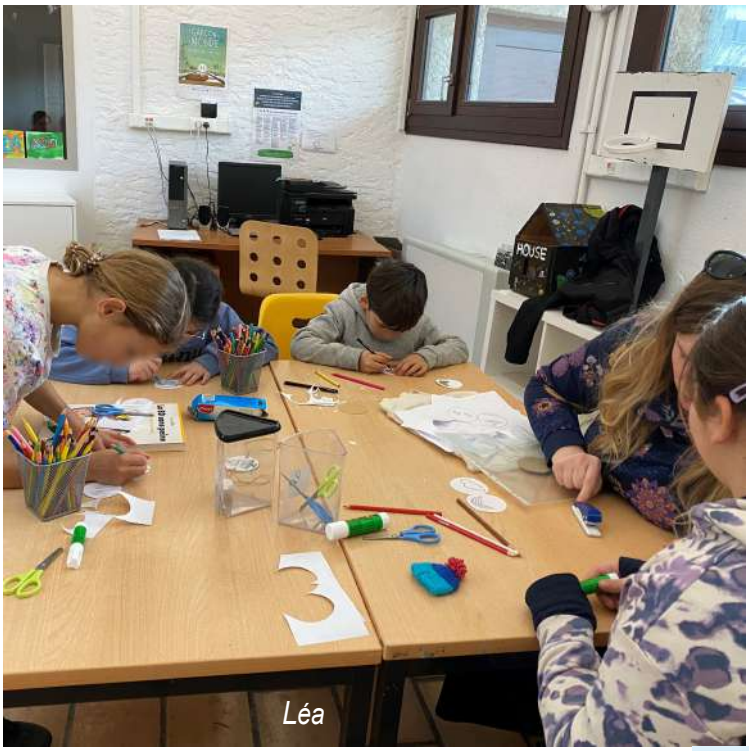
La quatrième séance a été l'occasion pour deux enfants volontaires d'animer un atelier dessin et un atelier bande dessinée.

Léa

Léa

L'enthousiasme des enfants et les remerciements reçus ont été un bon indicateur de satisfaction. Les animateurs nous ont également fait un retour positif. Ces échanges intergénérationnels ont donc été un succès.

Béatrice



Léa

BLOCAGE

Tous les agriculteurs menaient un grand tapage
Pour bloquer le trafic aux barrières du péage
Certains rouges de colère, les autres verts de rage
Réclamaient à l'Etat de meilleurs pourcentages

Ils s'étaient regroupés aux abords du barrage
Autour d'un feu de paille, de troncs et de branchages
La fraîcheur du matin blanchissait les alpages
C'était la mi-janvier sous un ciel sans nuages

Tracteurs et remorques au milieu du passage
Offraient leurs flancs crottés à la police sage
Elle n'osait avancer après les épandages
De lisier, de fumier, dans ce vrai marécage

Tout le monde attendait, attendait au virage
La venue du ministre et son aréopage :
Techniciens et penseurs, experts et hommes sages
Ceux-là qui savent faire les plus grands arbitrages

Sur un échafaudage il fit son bavardage
Il parla du futur et de nos paysages
Élevages, pâturages, laitages et fromages
De pourcentages point, d'argent, pas davantage

Chacun de son côté a compris le message
Un voile de détresse recouvrit les visages
L'espoir s'évanouit, on cria « Enfumage,
Nous reviendrons demain poursuivre le blocage ! »
Dommage !

Gilles

Atelier mémoire

Deux fois par mois, un petit groupe se retrouve pour une séance de stimulation de la mémoire, proposée par Odile.

"C'est très sympathique de s'exercer à plusieurs, avec régularité, fraternellement, car on se sent soutenu malgré nos faiblesses, dans une ambiance chaleureuse, compréhensive, et avec méthode." C'est ainsi que Nicole décrit l'atmosphère de cet atelier-mémoire, au cours duquel chacun se concentre sur divers exercices, quiz... présentés par Odile, exercices faisant appel à nos différentes mémoires.

Chantal rappelle que "la mémoire peut se travailler assis, en écrivant, en parlant, en chantant et surtout en jouant, mais aussi en se promenant ou en dansant… Et c'est plus amusant à plusieurs ! »

Voici donc quelques pistes pour stimuler son hippocampe.

Marielle

Photo insolite

Au détour d'une balade, on découvre que la publicité s'empare de tout l'espace...

Soizic

Soizic

Échanges réguliers

Arts et artisanat
Aquarelle
Photo - Prise de vue
Dentelle au fuseau

Culture
Atelier d'écriture
Lectures partagées
Psychologie
Rencontres cinéma

Informatique et Technique
Création de site internet

Langues
Allemand conversation
Allemand intermédiaire
Anglais conversation
Anglais débutant
Anglais intermédiaire
Arabe littéraire et oral
Espagnol conversation
Espagnol débutant
Français pour les étrangers
Italien intermédiaire

Musique, théâtre danse
Exploration du monde musical
Jeux Théâtraux

Santé, Bien-être, Sport
Assouplissement des articulations
Entraînement mémoire
Marche dans la colline

Questions

Vous avez une demande ? Une offre ?
Vous êtes intéressé-e par un échange en cours ?

N'hésitez pas à envoyer un mail ou à téléphoner au réseau.

(Vous pouvez aussi vous adresser à un membre de l'équipe d'animation).

Offres

Arts et artisanat
Broderie à points comptés
Conseils pour des petits bricolages à la maison
Construire un jeu "triolo"
Couture facile
Cuisines d'ici et d'ailleurs
Dessins créatifs
Fabrication produits ménagers naturels
Macramé
Pyrogravure
Sculpture sur béton cellulaire
Tricot

Culture
Astrologie
Comment aider les personnes isolées
Connaissance des félins
Généalogie : initiation
Généalogie : Recherche avec Geneanet
Histoire de l'art
Lecture cartes routières et IGN
Préparer son voyage en Italie
Présentation de pays visités (Dubaï, Canada, Andalousie, ...)
Présentation de l'Albanie
Présentation d'un parcours d'intégration en France
Réflexion philosophique sur le pardon
Visites culturelles

Informatique et Technique
Aide au choix pour l'achat d'un vélo (route, VTT, ...)
Appli pour planifier voyages ou randonnées (en voiture, à pied, en vélo, ...)
Apprentissage de la mise en page sur le logiciel Scibus
Savoir entretenir son vélo
Montage vidéo
Premiers pas sur un PC et bureautique
Retouche photos sur Lightroom
Smartphone : paramétrages de base
Tableur (excel ou autres)
Utiliser Iphigenie ou Garmin
Utiliser un appareil photo
Utiliser un ordinateur Mac

Jeux
Belote débutant
Tarot débutant

Langues
Partage des ressources FLE
Conversation en français avec des étrangers
Aide ponctuelle en français

Nature, Sciences, Technique
Astronomie
Changement climatique
Randonnées et lecture de cartes
Taille et entretien des plantes

Santé, Bien-être, Sport
Conseils de kinésithérapie (rhumato et pneumo)
Graines dans l'alimentation

Demandes

Arts et artisanat
Dessin
Utiliser une machine à coudre

Informatique et technique
Utiliser Photoshop

Langues
Italien conversation
Italien débutant

Nature et sciences
Chant des oiseaux

Santé, Bien-être, Sport
Relaxation et gestion du stress
Yoga

Biliothèque du Réseau

Livres

Claire et Marc Héber-Suffrin

1- L'enfant enchanté…qui devint enchanteur dans la manche d'un géant
2- Échangeons nos savoirs !
3- Donner-recevoir des savoirs.
4- Plaisir d'aller à l'école.
5- Des outils pour apprendre par la réciprocité.
6- L'école éclatée.
7- Penser, apprendre, agir en réseaux.
8- Apprendre par la réciprocité.
9- Échanger les savoirs.

Thérèse Dubonnet

1-Les fils de ma vie.
2-L'histoire du RERS de Seyssinet Seyssins.

Atelier écriture

1- Dans un jardin, je suis entrée.
2- Ce jour-là on a ri, mais on a ri …
3- Le meilleur reste à venir.
4- Le puceron et l'orchidée.
5- Histoires de godasses.
6- Contre vents et marées.
7- Mots en vadrouille.

DVD

Comme chacun sait.

Ces ouvrages sont à votre disposition. Pour les emprunter, adressez-vous à Lucette ou au RERS.

Equipe animation

Henri, Jeanne, Lucette, Marianne, Marielle, Patrick, Soizic, Thierry.

Equipe Bafouille

Yann, Patrick

Pour la prochaine Bafouille, pensez à nous envoyer des textes et des photos de vos échanges ou toute création personnelle : jeu, poème, etc...

Pour nous contacter

Mail

rerspoisat@free.fr
rerspoisat.patrick@yahoo.fr

07 83 63 29 04

RERS Poisat
Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs

http://rerspoisat.free.fr